

校長室より

第147号

「天空高き」



令和3年7月6日

レジリエンスー新たなスタートー

5月に野口聡一さんら4人の宇宙飛行士を乗せたアメリカの民間宇宙船「クルードラゴン」が無事帰還しました。

この宇宙船には野口さんたちが「Resilience (レジリエンス)」という名前を付けました。

それは、「困難な状況から回復する力、強靭性を意味する」と野口さんは説明しています。そして、「2020年、世界中が新型コロナウイルス感染拡大で大変な状況にあります。宇宙飛行士たちも大きな影響を受けましたが、それ以上に世界中の医療関係者、運送業、生活の根幹を支えるエッセンシャルワーカーのご尽力には心から感謝しています。このような困難な状況の中でもお互いに協力し合って、元の状況に戻していく力(=レジリエンス)にならないか、というのが我々の想いです」と名前に込めた想いを語っています。

昨年はコロナ禍のためにインターハイや甲子園大会などが中止され、皆さんはとても悔しい思いをしたと思います。しかし、今年はコロナ禍の中、最善の注意を払いながらインターハイ予選が行われ、女子ハンドボール部・男子バスケットボール部が優勝。2位に男・女水泳部、空手道部女子組手。3位に男子柔道部、空手道部男子組手。そして女子バスケットボール部がベスト8と好成績でした。個人でも柔道部個人81kg、空手道部個人形、組手、陸上部女子走高跳でインターハイに出場します。

また、NHK杯のアナウンス部門で放送部が全国大会に出場します。

現在ワクチン接種が徐々に浸透し明るい兆しが見え始めています。「レジリエンス」が回復する力なら、私たちは今をスタートとして、さらなる高みを目指してステップアップして行こうではありませんか。コロナ禍での経験を活かし「できない」という発想を、「こうすればできる」、「こんな方法はどうだろう」と工夫することで新たな突

Resilience



Resilience :

- The capacity to recover quickly from difficulties; toughness.
- The ability of a substance or object to spring back into shape; elasticity.

変化に対処する能力、強靭性、耐久力
回復力、立ち直る力、復活力、自発的治癒力、耐久力

提供：JAXA

良い出来事は自分にエネルギーを与えてくれ、悪い出来事は成長の糧になる。

突破口を見つけることができます。

We can do it.「私たちはできる」。前向きに考え意識のチャンネルを変えることで、今を変えることができます。

全国大会に出場する選手の皆さんの健闘を祈念するとともに、生徒の皆さんもピンチをチャンス（レジリエンス）と捉えて、乗り越えて行きましょう。

読む力(読解力)を高める 一丁寧に取り組む姿勢を一

皆さんは代表的なSNS、Facebook、Twitter、Line や Instagram などを使って友達と動画や写真、そして短いコメントを載せてコミュニケーションを取っていると思います。

それらは、いつでも、どこでも、瞬時に、気楽に、家族や友達に皆さんの近況を伝えることができる、とても便利なツールです。

手軽で便利な反面、SNS の向こう側には自分が知る特定の相手だけではなく、ありとあらゆる不特定多数の人が存在します。ですから、投稿する時は、相手へ敬意を払うこと、時に感謝の想いを綴ったり励まし、共感することが大事です。



3年生の皆さんは、これから進学や就職に向けて志望理由書や履歴書を提出します。その際大切なことは、SNSでの投稿と同様に、読む相手を意識して丁寧に注意深く書くことが求められます。しかし、SNSへの投稿とは違い、急ぐことも過度な表現も必要ありません。あなたの素直な誠実で前向きな、一所懸命な態度がそこに表現されていれば読み手に伝わります。あなたはなぜその大学（専門学校・企業等）に魅力を感じ志望したのか。その「なぜ」を大切に書いてください。

海洋汚染ーコンタクトレンズの空きケースで社会貢献ー

第一校舎の2階に二つの回収箱が設置されています。一つは、ペットボトルのキャップの回収箱。もう一つはコンタクトレンズの空きケースを回収する箱。

ペットボトルのキャップは以前から本校にも自動販売機の側に設置されていますが、コンタクトレンズの空きケースの回収箱は今年からです。

皆さんも知っているように、今、海に大量に流入するプラスチックが、世界的な海洋汚染問題となっています。

洋服から自動車、建設資材に至るまで、私たちの生活のあらゆる場面でプラスチックが利用されています。

手軽で耐久性に富み、安価に生産できることから、製品そのものだけでなく、ビニールや発泡スチロールなどの包装や梱包、緩衝材、ケースなどにも幅広く使



われています。

しかし、プラスチックの多くは「使い捨て」されており、利用後、きちんと処理されず、環境中に流出してしまうことも少なくありません。手軽に使える分、手軽に捨てられてしまいます。

そして環境中に流出したプラスチックのほとんどが最終的に行きつく場所が「海」です。それは、河川などから海へと流れ込むためです。

既に世界の海に存在しているといわれるプラスチックごみは、合計で 1 億 5,000 万トン。そこへ少なくとも年間 800 万トン（重さにして、ジャンボジェット機 5 万機相当）が、新たに流入していると推定されています。

こうした大量のプラスチックごみは、ほとんど分解されることなく海の生態系に甚大な影響を与えており、このままでは今後ますます悪化していくことになります。

例えば海洋ごみの影響により、魚類、海鳥、アザラシなどの海洋哺乳動物、ウミガメを含む少なくとも約 700 種もの生物が傷つけられたり死んだりしています。このうち実に 92% がプラスチックの影響、例えば漁網などに絡まったり、ポリ袋を餌と間違えて摂取することによるものです。プラスチックごみの摂取率は、ウミガメで 52%、海鳥の 90% と推定されています。

プラスチックは自然界の中で、半永久的に完全に分解されることなく存在し続けます。プラスチックごみの問題を解決するために必要なことの基本は、いわゆる 3R です。

- ・リデュース (Reduce) = 出すごみの総量を減らすこと
- ・リユース (Reuse) = 再利用すること
- ・リサイクル (Recycle) = 再生産に回すこと

3R を徹底することが、海に流入するプラスチックを減らすことにつながります。とりわけ、プラスチック生産量の多い日本の場合、重要となるのは生産・使用を「リデュース=減らすこと」です。そして、「リサイクル」です。（これまでにリサイクルされたのは、生産量全体のわずか 9%）。地球環境・自然環境に配慮しながら、100 年後も持続可能な社会の実現を目指し、一人ひとりが今できることを行動に移して下さい。

□い頭を○くする—Google の入社問題—

皆さんは、GAFA（ガーファ）という言葉を知っていると思います。

アメリカの巨大 IT 企業 4 社の頭文字を並べたものです。「G」は Google（グーグル）、「A」は Amazon（アマゾン）、「F」は Facebook（フェイスブック）、そして最後の「A」は Apple（アップル）を指しています。

右の問題は、Google（グーグル）の入

問い 次の条件で 4 人は最速何分でつり橋を渡り切ることができますか？

- ・ 4 人がグラグラする縄のつり橋を渡って夜に、宿に戻ります。
- ・ 彼らは懐中電灯を 1 つしか持っていません。懐中電灯なしではつり橋を渡ることはできません。
- ・ つり橋は常に 2 人を支えるだけの強度しかありません。
- ・ 4 人はつり橋をそれぞれ 1 分、2 分、5 分、10 分で渡ることができます。

社試験問題です。面白そうな問題でしたのでチャレンジしてみました。制限時間が30秒以内ということでしたが、30秒では解けませんでした。皆さんも制限時間は気にせずチャレンジしてください。頭の体操になります。答えは17分です。4人がどのような2組をつくって渡るかがポイントです。

7月の月間目標

1%を誰かのために

令和3年度
チャレンジ目標

- 1 明るい挨拶
- 2 5分前行動
- 3 交通ルールを守る
- 4 1%を誰かのために

ボランティアとはもともと「志願者」「有志者」という意味を持つ言葉です。

誰もが、自分でできることを自分の意志で周囲と協力しながら無償で行う活動のことをいいます。

誰もが人間らしく豊かに暮らせる社会になるよう、身近なところでできることを自らすすんで行う活動です。

まわりをよく見渡して、自分が何をしたらいいのか考えてみましょう。ボランティアには勇気と積極性が大切です。待っていても誰も指示してくれません。勇気を出して、一歩踏み込んでみましょう。そこには、きっと違った自分や世界が広がっています。新しい出会いや発見、感動が得られます。

私たちの住んでいる地域社会では、今皆さんの若い力を必要としています。是非皆さんの1%を誰かのために！

二十四節気

『小暑（しょうしょ）』7月7日

暑さがどんどん強くなっていくという意味があり、この頃から暑さが本格的になってきますが、梅雨の終わる頃で、集中豪雨が多く発生する時季でもあります。この日から暑中見舞いを出し始めます（正式には大暑から）。梅雨が明け、強い日差しと共に気温が一気に上がる時季のため、体調を崩しやすくなる頃でもあります。天気予報やニュースで「小暑」という言葉を耳にしたら、本格的な夏を迎える合図だと思って下さい。暑さを乗り切るために、しっかり食べて体力をつけておきたいですね。この頃は蓮の花が咲き始める頃でもあります。少し風流に蓮観賞に出掛けてみるのもいいですね。午後には花がしぼんでしまいますので、行かれる時は朝の早い時間に。

『大暑（たいしょ）』7月23日

梅雨明けの時季で、夏の土用もこの頃。いよいよ本格的な夏の到来です。大暑って文字を見ているだけで汗が噴出してきそうな名前ですね。最も暑い頃という意味ですが、実際の暑さのピークはもう少し後になります。

動物園の白くまたちへの氷のプレゼントや打ち水などのイベントは、この大暑の日に合わせていることが多いようです。